

REGULAMENTO
V CARREIRA POPULAR DO CONCELLO DE MAÑÓN
(1ª DO VIII CIRCUITO DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA)
DOMINGO 20 DE NOVEMBRO 2022

1. ORGANIZACIÓN:

O Concello de Mañón organiza a V Carreira Popular de Mañón. A proba terá lugar o Domingo 20 de Novembro do 2022 ás 11:00h ,con saída e chegada na praia de Esteiro ,no Barqueiro.

Haberá control técnico por parte da Federación galega de Atletismo en todas as categorías. O percorrido de 7400 metros será por estrada asfaltada.

2. PARTICIPACIÓN:

A proba estará aberta a todos/as os/as atletas federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade.

3. CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIA	SAÍDA
Pitufo	2017 e posteriores	100m	11h
Prebenxamín	2015-2016	100m	11h
Sub 10	2013-2014	500m	11:15h
Sub 12	2011-2012	500m	11:15h
Sub 14	2009-2010	1000m	11:30h
Sub 16	2007-2008	1000m	11:30h
Sub 18	2005-2006	7400m	12h
Sub 20	2003-2004	7400m	12h
Sub 23	2000-2001-2002	7400m	12h
Senior	1999 ata 1988	7400m	12h
Máster 1	1987 ata 1982	7400m	12h
Máster 2	1981 ata 1972	7400m	12h
Máster 3	1971 ata 1962	7400m	12h
Máster 4	A partir de 1961	7400m	12h

4. INSCRICIÓN:

-A inscrición será gratuíta para os atletas das categorías menores(de pitufo a sub 18) e de 5€ para os/as atletas da categoría absoluta (nados no ano 2004 ou anteriores) e poderá realizarse a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo

Calquera dúbida ou máis información serán atendidas no tf 647536305 ou por correo electrónico: cultura.deportes@manon.es.

- O prazo de inscrición rematará o xoves 17 de Novembro ás 23:59h
- Límite de prazas absoluta:500
- Non se admitirán inscricións fóra de prazo
- A inscrición da proba é persoal e intransferible
- A realización da inscrición implica ter lido, entendido e aceptado o regulamento da proba
- A proba estará controlada polo persoal da Federación Galega de Atletismo e estarán capacitados para descualificar a calquera atleta que incumpra o regulamento.

Protección de datos: Todos/as os/as corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe na clasificación, medios de comunicación e /ou internet. Mediante a inscrición o corredor consinte expresamente que os seus datos sexan empregados pola organización para comunicacións acerca da súa actividade. En toda caso e tal como se establece a Lei de Protección de datos, o interesado pode exercer os seus dereito de acceso, rectificación, cancelación e posición mediante un escrito ou correo electrónico.

5. ENTREGA DE DORSAIS:

Os dorsais entregaranse o día da proba na zona habilitada pola organización (Polideportivo de Esteiro),ata media hora antes da saída de cada proba.

6. GARDA ROUPA:

A organización habilitará un servizo de garda roupa, pero non se responsabiliza dos efectos depositados no interior das bolsas. Estará instalado no Pavillón municipal de Esteiro.

7. SERVICIO DE DUCHAS:

A organización poñerá a disposición dos/as corredores/as servizo de duchas(Pavillón municipal de Esteiro)

8. PERCORRIDOS:

- A saída situarase no Pavillón municipal da praia de Esteiro no Barqueiro e as diferentes carreiras realizaranse no entorno próximo ó redor da localidade
- É obrigatorio que os corredores leven durante toda a carreira o dorsal no peito, deben chegar á meta con él.
- O percorrido da categoría absoluta estará sinalizado en cada km
- As distancias sinaladas son aproximadas.
- A organización resérvase o dereito de realizar modificacións ou cambios no percorrido se a seguridade o require, e na distribución das saídas, dependen da cantidade de inscritos.

9. AVITUALLAMENTO:

Haberá servizo de avituallamento sólido e líquido ó final da proba.

10.VEHÍCULOS

Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba son os designados pola organización, que regularán o tráfico ó longo do percorrido. Queda totalmente prohibido seguir ós corredores en coche, moto ou bicicleta, polo perigo que poidera supoñer para os atletas, así como a participación de animais.

11.PREMIOS:

- A organización premiará ós 3 primeiros/as clasificados/as de cada categoría masculina e feminina
- Trofeo para o/a mellor corredor/a en categoría absoluta
- A entrega de trofeos realizarase unha vez remate a proba da categoría absoluta.

12. SEGURO:

A proba conta cun seguro de accidentes para todos/as os/as corredores/as que cubre os posibles danos e responsabilidade civil.

Esta carreira disporá de ambulancia para atender posibles incidencias.

Igualmente o atleta declara estar en condicións físicas óptimas para realizar dita proba. Todos/as os/as participantes polo feito de inscribirse, aceptan o presente regulamento e en caso de dúbida ou de surxir algunha situación non reflexada no mesmo acatarase o que dispoña o Comité Organizador da proba

13. DESCALIFICACIÓNS:

A proba estará controlada por técnicos da Federación Galega de Atletismo e polo persoal do Concello de Mañón, e estarán capacitados para descualificar a calquera atleta que incumpra o regulamento.



REGULAMENTO

V CARREIRA POPULAR

1ª DO VIII CIRCUITO DA DEPUTACIÓN DA

CORUÑA

CONCELLO DE MAÑÓN

2022